

Formulaire de prescription de Sport sur Ordonnance

Je soussigné(e) Docteur _____

déclare avoir examiné ce jour M / Mme _____

né(e) le ____/____/____

Je prescris la pratique d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive pour son affection longue durée _____

et j'atteste n'avoir constaté aucune contre-indication médicale apparente à la réalisation d'un bilan de condition physique et à la pratique d'une activité physique adaptée.

Evaluation des limitations fonctionnelles du patient* *Tableau en page suivante - mettre une croix (X) dans la colonne correspondante*

	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation Modérée	Limitation sévère	Non évaluée
Fonctions locomotrices					
<i>Neuro-musculaire</i>					
<i>Ostéoarticulaire</i>					
Fonctions cérébrales					
<i>Cognitives</i>					
<i>Langagières</i>					
<i>Anxiété/Dépression</i>					
Fonctions sensorielles					
<i>Visuelle</i>					
<i>Sensitive</i>					
<i>Auditive</i>					
<i>Douleur</i>					

- Je demande la réalisation d'une épreuve d'effort cardiologique préalable (*Ordonnance remise au patient*)
- OU** je confirme la validité de sa dernière épreuve d'effort cardiologique réalisée (*Compte-rendu à transmettre par le patient*).
- OU** je confirme la possibilité de réaliser un test de puissance ou de vitesse maximale d'aérobie non médicalisé par un professionnel lors du bilan de condition physique.
- OU** j'autorise la réalisation d'un autre test de terrain sous-maximal en tenant compte des limitations fonctionnelles (ex : 6 min marche)

Vigilances et contre-indications particulières à la prise en charge du patient (bilan CP et pratique APA):

Lieu :	Date :
Signature	Cachet professionnel

* : Evaluation à réaliser selon les définitions du tableau des phénotypes fonctionnelles des patients en ALD issue de l'INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et mis en annexe du présent document

Annexe Tableau des phénotypes fonctionnels

Ce tableau est extrait de l'annexe 11-7-2 : limitations classées comme sévères pour les patients porteurs d'affections de longue durée au regard des altérations fonctionnelles, sensorielles, cérébrales et du niveau de douleur ressentie mentionnée à l'article D. 1172-3 du Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée

TABLEAU DES PHENOTYPES FONCTIONNELS					
Fonctions		Aucune limitation	Limitation minimale	Limitation modérée	Limitation sévère
Fonctions locomotrices	Fonction musculaire neuro	Normale	Altération minimale de la motricité et du tonus	Altération de la motricité et du tonus lors de mouvements simples	Altération de la motricité et du tonus affectant la gestuelle et l'activité au quotidien
	Fonction articulaire ostéo	Normale	Altération au max de 3/5 d'amplitude, sur une ou plusieurs articulations sans altération des mouvements complexes	Altération à plus de 3/5 d'amplitude sur plusieurs articulations avec altération de mouvements simples	Altération d'amplitude sur plusieurs articulations, affectant la gestuelle et l'activité au quotidien
	Endurance à l'effort	Pas ou peu de fatigue	Fatigue rapide après une activité physique intense	Fatigue rapide après une activité physique modérée	Fatigue invalidante dès le moindre mouvement
	Force	Force normale	Baisse de force, mais peut vaincre la résistance pour plusieurs groupes musculaires	Ne peut vaincre la résistance pour un groupe musculaire	Ne peut vaincre la résistance pour plusieurs groupes musculaires
	Marche	Distance théorique normale couverte en 6mn = $218 + (5,14 \times \text{taille en cm}) - (5,32 \times \text{âge en années}) - (1,80 \times \text{poids en kg}) + (51,31 \times \text{sexe})$, avec sexe=0 pour les femmes, sexe=1 pour les hommes.	Valeurs comprises entre la distance théorique et la limite inférieure de la normale (82% de la distance théorique)	Valeurs inférieures à la limite inférieure de la normale	Distance parcourue inférieure à 150 m.

Fonctions cérébrales	Fonctions cognitives	Bonne stratégie, vitesse normale, bon résultat	Bonne stratégie, lenteur, adaptation possible, bon résultat	Mauvaise stratégie de base, adaptation, résultat satisfaisant ou inversement bonne stratégie de base qui n'aboutit pas	Mauvaise stratégie pour un mauvais résultat, échec
	Fonctions langagières	Aucune altération de la compréhension ou de l'expression	Altération de la compréhension ou de l'expression lors d'activités en groupe	Altération de la compréhension ou de l'expression lors d'activités en individuel	Empêche toute compréhension ou expression
	Anxiété/Dépression	Ne présente aucun critère d'anxiété et/ou de dépression	Arrive à gérer les manifestations d'anxiété et/ou de dépression	Se laisse déborder par certaines manifestations d'anxiété et/ou de dépression	Présente des manifestations sévères d'anxiété et/ou de dépression
Fonctions sensorielles + douleur	Capacité visuelle	Vision des petits détails à proche ou longue distance	Vision perturbant la lecture et l'écriture mais circulation dans l'environnement non perturbée	Vision ne permettant pas la lecture et l'écriture / circulation possible dans un environnement non familier	Vision ne permettant pas la lecture ni l'écriture. Circulation seul impossible dans un environnement non familier
	Capacité sensitive	Stimulations sensibles perçues et localisées	Stimulations sensibles perçues mais mal localisées	Stimulations sensibles perçues mais non localisées	Stimulations sensibles non perçues, non localisées.
	Capacité auditive	Pas de perte auditive.	La personne fait répéter.	Surdité moyenne. La personne comprend si l'interlocuteur élève la voix	Surdité profonde
	Capacités proprioceptives	Equilibre respecté	Déséquilibre avec rééquilibrages rapides	Déséquilibres mal compensés avec rééquilibrages difficiles	Déséquilibres sans rééquilibrage Chutes fréquentes lors des activités au quotidien
	Douleur	Absence de douleur en dehors d'activités physiques intenses	Douleur à l'activité physique/ Indolence à l'arrêt de l'activité	Douleur à l'activité physique et qui se poursuit à distance de l'activité	Douleur constante avec ou sans activité